



VALENCIA 2022
43 OLIMPIADA MARIANISTA

REGLAMENTO DE ATLETISMO

Índice

1. PARTICIPACIÓN.	Pg
2. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN.	Pg
3. RECLAMACIONES.	Pg
4. PRUEBAS POR CATEGORÍAS.	Pg
5. CARRERA DE VELOCIDAD.	Pg
6. CARRERA DE FONDO.	Pg
7. CARRERA DE RELEVOS.	Pg
8. SALTO DE LONGITUD.	Pg
9. SALTO DE ALTURA.	Pg
10. LANZAMIENTO DE PESO.	Pg
11. COMPETICIÓN POR EQUIPOS.	Pg
12. PROGRAMA DE COMPETICIÓN POR DÍAS: HORARIO	Pg



NORMATIVA DE ATLETISMO



PARTICIPACIÓN

Cada colegio podrá presentar dos atletas por prueba. Cada alumno/a podrá intervenir en dos pruebas y un relevo como máximo. *Los atletas que doblen prueba deberán avisar, por medio de sus delegados, a los jueces de la prueba a la que no puede asistir, por estar compitiendo en otra.*

En caso de que un alumno/a este disputando una prueba y sea solicitado su participación para competir en otra, se le guardará turno en el concurso para disputar la prueba correspondiente, avisando de ello al juez de la prueba.

El alumno/a que participa en una categoría superior pierde, a todos los efectos, la categoría que le corresponde por su edad.

Las series se realizarán por sorteo, pero evitando, que coincidan en una serie los participantes del mismo colegio.

El colegio organizador, debe admitir y facilitar en la medida de lo posible, que los alumnos participantes en otros deportes intervengan, además, en pruebas de atletismo; pero esta duplicidad no podrá ser causa de interrupción en el normal desarrollo de la competición atlética.

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN.

Se darán para cada prueba, dorsales con el nombre del colegio y la prueba para facilitar y agilizar el inicio de estas. Ejemplo: El Pilar Valencia 1 y El Pilar Valencia 2.

En todas las pruebas será obligatoria la identificación de los atletas en la “Cámara de llamadas”.

Todos los participantes deberán presentarse en la “Cámara de llamadas”, a ser posible portando la camiseta de su Colegio y su acreditación.

Los Jueces encargados de “Cámaras de Llamadas” comprobarán la identidad de

los atletas que se presentan a cada prueba mediante la acreditación.

RECLAMACIONES

El delegado o entrenador podrá reclamar al juez árbitro de la prueba en el momento en que se produzca el hecho a reclamar y mientras dure la competición.

PRUEBAS POR CATEGORÍAS

Alevín Masculino	Alevín Femenino
60 metros Longitud Peso (2Kg) Altura (0,85m) Relevo (4X60m) Prueba de fondo (1000m)	60 metros Longitud Peso (2Kg) Altura (0,85m) Relevo (4X60m) Prueba de fondo (1000m)
Infantil Masculino	Infantil Femenino
80 metros Longitud Peso (3 Kg) Altura (0,95m) Relevo (4x80m) Prueba de fondo (1000 m)	80 metros Longitud Peso (2 Kg) Altura (0,95m) Relevo (4x80m) Prueba de fondo (1000 m)
Cadete Masculino	Cadete Femenino
100 metros Longitud Peso (4 Kg) Altura (1,00 m) Relevo (4x100 m) Prueba de fondo (1500 m)	100 metros Longitud Peso (3 Kg) Altura (1,00 m) Relevo (4x100 m) Prueba de fondo (1500 m)

Juvenil Masculino	Juvenil Femenino
100 metros	100 metros
Longitud	Longitud
Peso (4 Kg)	Peso (4 Kg)
Altura (1,15 m)	Altura (1,15 m) .
Relevo (4x100 m)	Relevo (4x100 m)
Prueba de fondo (1500 m)	Prueba de fondo (1500 m)

CARRERA DE VELOCIDAD

Las pruebas a disputar van desde los 60 metros lisos hasta los 100 metros dependiendo de la categoría. La carrera de debe realizar por la calle asignada no traspasándola en ningún momento. Esta acción se sancionaría con la descalificación.

El sistema de competición será por eliminatorias y/o finales. En caso de eliminatorias se clasificarán para la final los mejores puestos de cada serie hasta completar las calles de la final.

La salida para las carreras de velocidad se efectúan en tres tiempos: “A sus puestos” - “listos “ - (voz de “YA”, “silbato” o “Pistola”). Todas las partes que toquen el suelo tienen que estar detrás de la línea. Si algún corredor saliera antes de la orden de salida del juez, será avisado y, si reincidiera, será descalificado (segunda salida nula del mismo corredor será eliminado). En caso de concurrir en esta actitud tres o más participantes a la misma vez, no se considerará apercibido ninguno.

CARRERA DE FONDO

Las pruebas a disputar van desde los 1000m.l a los 1500m.l Esta prueba se realizará como final directa entre todos los inscritos.

La salida para las carreras de fondo se efectúan en dos tiempos: “A sus puestos” - (voz de “YA”, “silbato” o “Pistola”).

En el transcurso de la prueba, cualquier corredor que empuje, se cruce o impida el avance de otro, puede ser descalificado.

CARRERAS DE RELEVOS

En esta prueba el sistema de competición será por eliminatorias y/o final directa y en la misma distancia que para la prueba individual. En caso de eliminatorias se clasificarán para la final los mejores puestos de cada serie hasta completar las calles de la final.

Cada atleta debe correr sólo por la calle que le corresponda dentro de la pista.

Al realizar la salida no importa que parte del “testigo” se halle fuera de la línea de salida, siempre y cuando no toque la línea o el suelo.

La entrega del testigo debe efectuarse dentro del espacio señalado, que le indicará el juez de la prueba. No se permite empujar ni ayudar. El “testigo” tiene que ser entregado en mano y, si cae al suelo, el corredor podrá recogerlo si ha caído dentro de su propia calle. En caso de que caiga en otra calle el equipo quedará descalificado.

La salida la realizará el juez de la misma forma que las carreras de velocidad.

SALTO DE LONGITUD

Los participantes tendrán únicamente tres saltos en la competición (sin mejora). La mejor marca de esos tres saltos será la que compute para definir la clasificación general. En caso de dos atletas empatados se tendrá en cuenta el segundo mejor salto para realizar la clasificación.

Los motivos por los que un salto puede ser nulo son:

- Rebasar la tabla de batida
- Tras el salto, hacer la salida hacia atrás.

SALTO DE ALTURA

Los atletas tendrán tres intentos en cada medida y al inicio de la competiciónse partirá de una altura mínima según categoría.

El listón irá subiéndose progresivamente de diez en diez centímetros, hasta una altura determinada, a partir de la cual se irá subiendo de tres en tres centímetros, según la siguiente tabla:

	COMIENZO (de 10 en 10 ctms)	CAMBIO (De 3 en 3 ctms)
ALEVÍN (ambos sexos)	0,80 mts	1 mt
INFANTIL (ambos sexos)	0,90 mts.	1,20 mts.
CADETE FEMENINO	0,90 mts	1,20 mts.
CADETE MASCULINO	1 mt	1,30 mts
JUVENIL FEMENINO	0,90 mts	1,20 mts.
JUVENIL MASCULINO	1 mt	1,30 mts

El atleta puede iniciar los saltos a cualquier altura, siempre y cuando rebase el mínimo especificado.

En salto de altura, los atletas despegarán con un solo pie. Se considerará nulo la batida con dos pies. También será nulo el lanzarse de cabeza hacia el listón porque pone en peligro la integridad física del participante.

Se considerará, intento nulo, si después del salto el listón no se queda sobre los soportes.

LANZAMIENTO DE PESO

Los participantes tendrán solo tres lanzamientos. El mejor lanzamiento de cada atleta computará para realizar la clasificación final. En caso de empate entre dos atletas se tendrá en cuenta la segunda mejor marca de cada uno para desempatar.

El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano. En el momento en que el atleta se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe estar en contacto con la mandíbula y la mano no puede descender de esta posición, ni llevarse detrás del plano de los hombros, durante la acción del lanzamiento. La acción del brazo se realiza manteniendo siempre el codo alto para “empujar” el peso por encima del hombro y pegado a mentón.

Para que el lanzamiento sea válido, el peso debe caer dentro del sector acotado. Y el lanzador no saldrá del círculo hasta que el peso haya tocado el suelo y lo hará por la parte trasera del círculo.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

La clasificación de los equipos por categoría y sexo se establecerán según el siguiente criterio:

Según los puestos de los finalistas de cada prueba se darán 3 puntos al primer clasificado, 2 puntos al segundo clasificado y 1 punto al tercer clasificado.

El equipo campeón será el que obtenga más puntos en la suma de todas las pruebas por categoría y sexo.

En caso de empate, se resolverá a favor del equipo que tenga más primeros puestos, después más segundos y así hasta desempatar.

Los atletas clasificados en los tres primeros lugares por prueba, por categoría y sexo recibirán las medallas correspondientes al finalizar su prueba, anunciándose por megafonía. El pódium estará situado entre el foso de salto de longitud y la línea de meta. Los tres primeros equipos clasificados por categoría y sexo obtendrán los trofeos correspondientes.

Horario de pruebas día 28/12/2022:

CADETE Y JUVENIL (A DETERMINAR) DE 9 A 13:30.

Horario de pruebas día 29/12/2022:

ALEVÍN E INFANTIL (A DETERMINAR) DE 9 A 13:30